

# EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL



El Virus del Nilo Occidental (VNO) es un nuevo virus en los Estados Unidos que puede causar una seria enfermedad. El VNO es principalmente una enfermedad que se encuentra entre pájaros silvestres, sin embargo mordeduras de mosquitos infectados con el VNO pueden transmitir la infección a personas y a otros animales.

## Los Mosquitos Pueden Transmitir VNO

- ❖ Los seres humanos pueden ser infectados con el VNO al ser mordidos o picados por mosquitos infectados.
- ❖ Aunque no todos los mosquitos están infectados con el VNO, se recomienda, como una medida de precaución, evitar cualquier contacto con los mosquitos.

## Reduzca el riesgo de enfermarse - La Prevención de Enfermedades Empieza en Casa

### No críe mosquitos



Los mosquitos se reproducen poniendo huevos en el agua estancada y el ciclo de reproducción de huevo a adulto toma 5 días.

- ❖ Elimine el agua estancada alrededor de su vivienda. Los mosquitos se pueden reproducir en pequeñas cantidades de agua.
- ❖ Las piscinas descuidadas y sin mantenimiento causan la reproducción de miles de mosquitos semanalmente.
- ❖ Cambie el agua de las piscinas portátiles, trastes de mascotas y de la pila de agua para pájaros dos veces por semana. Use peces-que-comen-mosquitos en las fuentes y jardines de agua.

### No permita mosquitos dentro de su casa

- ❖ Asegúrese de tener buenos mosqueteros (zarandas) en las ventanas y puertas.
- ❖ Repare o reemplace los mosqueteros (zarandas) rotos o con hoyos.

### Reduzca el riesgo de picaduras de mosquitos

- ❖ Los mosquitos son más activos al anochecer y al amanecer.
- ❖ Use camisas de manga larga y pantalones largos cuando este afuera.
- ❖ Los adultos y los niños mayores de 2 meses de edad deben utilizar repelentes de insectos que contienen 10 – 30% DEET. Siga las instrucciones en el envase.



## Síntomas de Infección por el VNO

### No todas las personas infectadas con el VNO se enferman

- ❖ Aproximadamente un 80% de las personas infectadas por el VNO no muestran ningún síntoma.
- ❖ **La Fiebre del VNO:** Cerca de 1 de cada 5 personas (20%) infectadas presentarán síntomas leves, entre ellos, fiebre, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, náusea y vómito, ocasionalmente con hinchazón en las glándulas linfáticas o erupción cutánea en el pecho, estómago y espalda. Los síntomas pueden durar tan solo unos cuantos días, aunque hay personas saludables que han estado enfermas por varias semanas.

- ❖ **La Enfermedad Neuroinvasiva del VNO:** Aproximadamente una de cada 150 personas infectadas por el VNO se enfermarán de gravedad. Los síntomas graves pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, aletargamiento, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular, pérdida de la visión, entumecimiento y parálisis. Estos síntomas pueden durar varias semanas y los efectos neurológicos pueden ser permanentes.
- ❖ Las personas de avanzada edad y personas con sistemas inmunológicos débiles (como aquellos con VIH/SIDA o diabetes por ejemplo) corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad más grave.
- ❖ **Si usted piensa que tiene alguno de estos síntomas o tiene alguna otra pregunta médica, por favor consulte con su médico o proveedor de servicios de salud.**

## Ayúdenos a Detectar el VNO en El Condado De Los Ángeles

### **La Vigilancia de Pájaros Muertos**

Reporte todos los pájaros muertos a:

- ❖ Los Angeles County Veterinary Public Health (Salud Pública Veterinaria Del Condado de Los Ángeles): **1-877-747-2243**
- ❖ California Department of Health Services: (Departamento de Servicios de Salud Del Estado de California): **1-877-WNV-BIRD**



*Los pájaros enfermos o muertos son una excelente indicación sobre la presencia local del VNO. Aunque no se recogen todos los pájaros muertos, su llamada es importante y ayudará al Condado, al Estado de California, y a los distritos locales para el control de mosquitos con el VNO.*

**NOTA:** El contacto rutinario con pájaros (vivos o muertos) u otros animales no pueden transmitir el VNO a los seres humanos. Los pájaros muertos se pueden desechar en la basura, utilizando guantes o usando una bolsa de plástico sobre la mano.

Para más información visite [www.LAPublicHealth.org](http://www.LAPublicHealth.org) o llame al (800) 975-4448 (en idiomas múltiples)

### **Distritos Locales Para El Control de Mosquitos**

Comuníquese con la agencia local para el control de mosquitos u otro problema donde usted vive o trabaja:

- ❖ Antelope Valley Mosquito and Vector Control District ([www.avmosquito.org](http://www.avmosquito.org)) **661-942-2917**
- ❖ Compton Creek Mosquito Abatement District **310-639-7375**
- ❖ Greater Los Angeles County Vector Control District ([www.glacvcd.org](http://www.glacvcd.org)) **562-944-9656**
- ❖ Los Angeles County West Vector Control District ([www.lawestvector.org](http://www.lawestvector.org)) **310-915-7370**
- ❖ San Gabriel Valley Mosquito and Vector Control District ([www.sgymosquito.org](http://www.sgymosquito.org)) **626-814-9466**
- ❖ Long Beach Vector Control Program **(562) 570-4132**
- ❖ Pasadena Vector Control Program **(626) 744-6004**



[www.lapublichealth.org](http://www.lapublichealth.org)